

Colégio CEC

**PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA
PARA RETORNO DAS
AULAS PRESENCIAIS/HÍBRIDAS**

2021

DADOS DA EMPRESA

Nome empresarial: Colégio CEC – Centro Educacional Cianorte Ltda.

CNPJ: 03.855.411/0001-57

Endereço: Rua Monte Castelo, 375 – Cianorte - PR

Telefone: (44) 3631-1200

PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELA IMPLEMENTAÇÃO DO PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA DE RETORNO DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS/HÍBRIDAS.

Nome completo: Vania Mara Novo Finatti

Função: Diretora de Escola

Telefone: (44) 99968-1765

E-mail: vania@colegiocec.com.br

PROFISSIONAL DE REFERÊNCIA PARA MANUTENÇÃO DO PROTOCOLO DE RETORNO BIOSSEGURANÇA DE RETORNO DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS/HÍBRIDAS.

Nome completo: Elaine Rohm Itaborahy

Função: Técnica em Segurança do Trabalho

Telefone: 44- 99808-9897

E-mail: elaine.rohm@morenarosa.com.br

Autorizado para o retorno às aulas presenciais/híbridas, através do Decreto 6637/21 do Governo do Estado do Paraná, o Colégio CEC está empenhado em realizar todas as medidas de prevenção à saúde dos estudantes, colaboradores, bem como da comunidade em geral. Com esse objetivo, foi elaborado esse protocolo de biossegurança, para o retorno das atividades curriculares e extracurriculares com base na Resolução SESA N° 0098/2021 que contém um conjunto de orientações e recomendações, em consonância com as autoridades sanitárias municipais, estaduais e federais, como também da Organização Mundial da Saúde (OMS), Ministério da Saúde do Governo Federal, e da Secretaria Municipal de Saúde, observando sempre a legislação e as melhores práticas, com a finalidade de evitar ao máximo o risco de transmissão do Coronavírus (COVID-19).

Através deste documento o Colégio CEC estabeleceu procedimentos administrativos e técnicos para prevenção, conscientização e contenção da disseminação pandêmica provocada pelo Coronavírus (COVID-19) nas atividades operacionais, envolvendo estudantes, funcionários, fornecedores, clientes e prestadores de serviços.

Os responsáveis pelos estudantes foram informados sobre o protocolo de retorno através de nossas redes de transmissão, site e WhatsApp. As famílias puderam optar ou não pelo retorno presencial apresentando um termo de ciência e autorização devidamente assinado na secretaria da instituição (anexo 1). Os estudantes, em que as famílias optaram pelas aulas presenciais/híbridas realizam rodízio semanal, respeitando o distanciamento físico necessário.

As salas de aula foram organizadas de acordo com o espaço limite estabelecidos. Portanto, em determinadas turmas em que o número total de alunos respeitou o distanciamento exigido, o retorno foi totalmente presencial.

RECOMENDAÇÕES DE PREVENÇÃO DE PROPAGAÇÃO DO CORONAVIRUS

MEDIDAS DE CARÁTER GERAL

Os procedimentos de prevenção foram adotados pelos estudantes e colaboradores em todas as etapas do processo produtivo, inclusive, desde o momento em que saem de suas residências para se dirigirem à Instituição de Ensino. Segue abaixo os procedimentos necessários:

- É realizado, diariamente, no momento de ingresso à Instituição, a higienização das mãos com álcool 70%, bem como, dos pés no tapete sanitizante.

- A aferição da temperatura corporal é realizada de todos os estudantes, trabalhadores e demais frequentadores. Após a aferição e constatada a normalidade da temperatura, o estudante será encaminhado imediatamente à sala de aula. Caso a verificação da temperatura registrada esteja maior ou igual a 37,1°C, o estudante deverá ser mantido em isolamento aguardando a chegada do responsável que será orientado a procurar a assistência médica.

- Caso alguém se recuse a aferir a temperatura, ou insista em entrar na escola com a temperatura elevada, a direção ou coordenação deverão ser comunicadas, para as devidas providências.

- Informaremos aos responsáveis, a Unidade Pronto Atendimento ou Centro de triagem para onde os estudantes com suspeita de COVID-19 poderão ser encaminhados, em caso de necessidade e mediante ciência e autorização dos responsáveis.

- Em caso de confirmação de COVID 19, o núcleo de contato com o indivíduo será isolado.

- A instituição de ensino encaminhará à uma área individualizada para permanência temporária de casos suspeitos de COVID-19 que surgirem no decorrer da atividade escolar, ou para os casos em que houver impossibilidade de se buscar o estudante febril imediatamente, até os encaminhamentos necessários.

O local terá condições para manutenção do distanciamento físico necessário e estará próximo a um banheiro, a fim de evitar trânsito do caso suspeito por demais áreas do ambiente escolar. A temperatura do estudante será monitorada nos próximos 15 a 30 minutos, após a primeira aferição até a chegada do responsável.

- Foram afixados cartazes informativos em diferentes ambientes da Instituição contendo informações necessárias a respeito da capacidade máxima de lotação de pessoas permitidas para o local, por meio da qual o distanciamento físico de 1,5 metros

deverá ser garantido, e também orientações das medidas para o controle e prevenção da COVID-19 em diferentes pontos da instituição.

-Os recursos citados deverão privilegiar a importância da higiene de mãos, a adoção da higiene respiratória ao tossir e espirrar; a obrigatoriedade do uso de máscaras; a adoção do distanciamento físico entre pessoas; o não compartilhamento de objetos e utensílios pessoais; a limpeza e desinfecção do ambiente e superfícies, entre outros.

- A instituição de Ensino, limitou o acesso às suas dependências, somente as pessoas indispensáveis para seu funcionamento.

- As brinquedotecas, parques permanecem fechados;

- Os laboratórios e as salas de apoio para a realização das atividades extracurriculares têm lotação máxima reduzida garantindo o afastamento de 1,5 m (um metro e meio) entre as pessoas e são usados mediante agendamento prévio, com escala de horários e adequada limpeza e desinfecção entre os usos.

- As aulas de Educação Física foram teóricas na primeira etapa do retorno presencial, e após realizadas aulas práticas, as mesmas são individualizadas, sem contato físico entre os participantes, com distâncias de 1,5 (um metro e meio), em espaços abertos.

- São disponibilizados recursos e insumos para higiene de mãos, como água corrente, sabonete líquido, papel toalha e/ou álcool gel 70% (setenta por cento), posicionados em locais estratégicos e de fácil acesso, principalmente pontos com maior circulação de pessoas, como: salas de aula, salas de apoio, laboratórios, portas de acesso principal, corredores, entre outros.

-Os trabalhadores e estudantes foram orientados a manter as unhas cortadas ou aparadas, cabelos presos e evitar o uso de adornos.

-Contatos físicos como aperto de mãos, abraços e beijos são evitados entre os membros da comunidade escolar.

-Foram adotadas estratégias para o controle de lotação, organização do fluxo de entrada e saída, restrição de acesso e afastamento mínimo de 1,5m (um metro e meio) entre as pessoas, de forma a garantir o distanciamento físico necessário. O

Colégio dispõe de três locais para acesso dos estudantes.(Avenida São Paulo, Avenida Edson de Lima Souto e Rua Monte Castelo).

-Foi suspensa a utilização de catracas de acesso e de sistemas de registro de ponto.

-A disposição dos mobiliários (cadeiras, poltronas, mesas, armários, equipamentos tecnológicos, outros) foi alterada e alguns deles removidos temporariamente ou seu uso bloqueado a fim de garantir o afastamento físico.

- As salas de aula foram reorganizadas atendendo o afastamento físico mínimo de 1,5 m (um metro e meio) entre os estudantes e entre esses e os professores.

-Foram realizadas marcações para o distanciamento físico recomendado, principalmente nos locais de fácil aglomeração de pessoas, como: pontos de entrada e saída, fila para a aferição da temperatura, praça de alimentação, banheiro, entre outros.

- O intervalo das diferentes turmas, foi redefinido e organizado de forma escalonada a fim de evitar aglomeração de pessoas e a circulação simultânea de grande número de estudantes nas áreas comuns e nos arredores da instituição .

- A instituição possui uma ampla e arejada praça de alimentação com disposição de mesas para atender a demanda dos estudantes. As mesas e cadeiras foram delimitadas com X, marcando as não disponíveis. As filas para a cantina, possuem distanciamento de 1,5 metros separadas por pedestais e correntes. Os estudantes e responsáveis foram orientados a usar o cartão/cantina já existente na instituição, evitando assim a aglomeração e o contato com dinheiro. Há escala nos horários dos intervalos

- Os corredores foram sinalizados com direcionamento do fluxo em sentido único para minimizar o tráfego de pessoas frente a frente, sempre que possível.

- As salas de aula utilizadas para realização da atividade extracurricular é ocupada pelo mesmo grupo de estudantes, de acordo com a dimensão e características da Instituição de Ensino.

- A limpeza e a desinfecção dos ambientes internos e externos da Instituição de Ensino foram intensificadas, sobretudo em superfícies habitualmente muito tocadas, como: corrimãos, elevadores, telefones, teclados de computador,

torneiras, maçanetas de portas, interruptores de energia, carteiras escolares, entre outros.

- As orientações para limpeza e desinfecção de ambientes seguem o disposto na Nota Orientativa 01/2020 da Secretaria de Estado da Saúde, disponível em

<https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-09/NO_01_LIMPEZA_E_DESINFECÇÃO_DE_AMBIENTES_V2.pdf>

- Foi realizado treinamento específico sobre limpeza e desinfecção de materiais, superfícies e ambientes para os trabalhadores responsáveis por essas atividades, de acordo com Protocolo de Biossegurança local.

- Quando utilizado sistema de ar condicionado, portas e janelas são mantidas abertas minimamente a fim de garantir ventilação, e o sistema de ar condicionado mantido com seus componentes limpos e com a manutenção preventiva em dia, em conformidade com o Plano de Manutenção Operação e Controle (PMOC) sob responsabilidade de um profissional habilitado, adotando estratégias que garantam maior renovação do ar e maior frequência na limpeza dos componentes.

- O uso compartilhado de equipamentos ou materiais destinados ao ensino é evitado. Em casos de extrema necessidade o compartilhamento poderá ser realizado desde que haja desinfecção destes itens com álcool 70% (setenta por cento) ou outro produto similar, antes e após o uso.

- Os locais onde se formam de filas são demarcados de forma visual, por meio de sinalizações no piso, cones, fitas, entre outros materiais, a fim de assegurar a medida de 1,5 m (um metro e meio) para o afastamento entre as pessoas. Nos casos em que se fizer necessária deve ser disponibilizada área externa de espera para as pessoas, que atenda também o distanciamento físico necessário.

- Todos os bebedouros nos quais exista a possibilidade de aproximação da boca com a fonte de água foram desativados. Foram mantidos dispensadores de água para garantir o abastecimento de copos e garrafas de uso pessoal, com orientação clara de que estes utensílios não podem tocar as superfícies do equipamento durante este abastecimento. As garrafas para abastecimento de água são de uso individualizado, não podendo ser compartilhadas em nenhuma hipótese.

- O uso dos elevadores, quando necessário, é restrito com uso prioritário a pessoas com preferência estabelecida em Lei.

- O serviço de alimentação que atende à Instituição de Ensino segue o disposto na Nota Orientativa 07/2020 e 28/2020 da Secretaria de Saúde do Paraná, disponíveis em <<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Coronavirus-COVID-19>>.

- Todas as pessoas usam máscara facial nos ambientes destinados à realização da alimentação, retirando apenas durante o período de ingestão do alimento, devendo a mesma ser recolocada imediatamente após o término da refeição.

- O momento do lanche pode ser realizado nas salas de aulas sempre que necessário para garantir o distanciamento físico entre os estudantes e evitar a aglomeração nos refeitórios. Essa prática é especialmente monitorada por funcionário(s) ou professor(es) para evitar o compartilhamento de alimentos, objetos e utensílios entre as crianças/estudantes.

- A utilização do refeitório/praca de alimentação respeita o distanciamento de 1,5 m (um metro e meio) entre os estudantes, de forma que houve a readequação da disposição dos mobiliários, como cadeiras e mesas, e alguns deles com seu uso bloqueado.

- As cantinas e outros serviços de alimentação adotaram estratégias de demarcação no piso e sinalização de espaços para garantir a organização e o distanciamento mínimo de 1,5 m (um metro e meio), durante o atendimento no balcão e na fila do caixa para pagamento, bem como disponibilizar insumos para higienização das mãos antes e depois do pagamento, como na manipulação dos alimentos.

- Os banheiros foram organizados e demarcados a fim de garantir o afastamento mínimo de 1,5 m (um metro e meio) entre as pessoas. As medidas para higienização das mãos foram reforçadas sempre após o uso dos banheiros, através de banners ilustrativos.

- A limpeza e desinfecção dos banheiros foi intensificada, garantindo sua realização minimamente duas vezes em cada turno.

MEDIDAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL

As famílias permanecem do lado de fora da Instituição, por ocasião da chegada e saída das crianças ao local, a fim de evitar a circulação de pessoas no interior da Instituição. No caso de crianças abaixo de 3 (três) anos, é permitida a entrada de apenas um adulto por criança.

-Enfatiza-se a prática da higienização das mãos com todas as crianças, auxiliando-as principalmente nos seguintes momentos: chegada à Instituição de Ensino, após o uso do banheiro, antes e após as refeições, após ações educativas, entre outros.

-Não são permitidos aos alunos trazer brinquedos de casa para a Instituição de Ensino, portanto, pais e demais responsáveis são orientados a respeito desta recomendação.

-No momento de descanso das crianças, cada uma permanece em posição contrária a outras e os colchões destinados ao descanso são revestidos de material liso, impermeável e lavável e com distanciamento de 1,5 m (um metro e meio) entre eles.

-A quantidade de brinquedos disponíveis no local é limitada ao mínimo necessário, sempre em quantidade suficiente ao número de crianças existentes em cada período, uso individual. Mantendo no local apenas brinquedos laváveis, que possam ser desinfetados regularmente.

-Os banheiros, fraldários, colchonetes são limpos e desinfetados sempre após cada uso.

- Cada criança deve manter seus próprios itens de higiene pessoal, como: fraldas, toalha, escovas de dentes (quando indicado), entre outros, em quantidade suficiente para um dia de permanência no local. Não é permitido o compartilhamento destes materiais entre as crianças.

-Itens como pratos, colheres, mamadeiras e outros utensílios utilizados para alimentação são individualizados e corretamente higienizados imediatamente após o uso.

-As janelas das salas permanecem abertas mantendo a segurança e a integridade física das crianças.

-Professores e demais trabalhadores fazem uso obrigatório de máscaras e, sempre que possível, de face shield, pois no ensino infantil o contato com as crianças é direto e ocorre com maior frequência devido os cuidados que elas necessitam.

TRANSPORTE ESCOLAR

- O uso do transporte escolar deve ser realizado por familiares. Na impossibilidade do transporte ser realizado por familiares, os estudantes são orientados quanto às medidas de prevenção e controle para COVID-19 no uso de transporte escolar.

Foram encaminhados para os proprietários das empresas de transportes escolares, os protocolos de segurança da instituição de ensino (SEED/SESA) que trata das medidas protetivas nos veículos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Decreto 6637/21 do Governo do Estado do Paraná Resolução

SESA Nº 098/2021

Resolução SESA Nº 632/2020.

<http://www.saude.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2020/02/Cartilha-Informacoes-Coronavirus.pdf>

<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Coronavirus-COVID-19>

<https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-06/no_22_mascaras_de_tecido_para_populacao_v2.pdf>

https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-09/NO_01_LIMPEZA_E_DESINFECCAO_DE_AMBIENTES_V2.pdf

https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-06/no_22_mascaras_de_tecido_para_populacao_v2.pdf

Nota Orientativa 07/2020 e 28/2020 da Secretaria de Saúde do Paraná, disponíveis em

<<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Coronavirus-COVID-19>>.

Considerações Finais

Fica determinada a observância das normas e recomendações constantes do plano de biossegurança para o retorno das atividades presenciais/híbridas. Em caso de agravamento da situação, por determinação de Decretos Governamentais e/ou pela Secretaria de Estado de Saúde ou Secretaria Municipal de Saúde, as aulas presenciais poderão ser suspensas novamente, retornando-se ao modelo remoto.

Cianorte, 12 de fevereiro de 2021

Vania Mara Novo Finatti
Direção Geral
Ato 01/2011 de 10/01/2011

Colégio CEC

TERMO DE COMPROMISSO COM AS MEDIDAS DE SEGURANÇA DA RESOLUÇÃO 632/2020 - SESA

Eu, _____

portador do CPF Número, _____ responsável pelo estudante

Matriculado no _____ ano, Turma _____, COLÉGIO CEC, **DECLARO** que:

- estou ciente sobre as medidas de segurança adotadas por esta Instituição de Ensino.
- o estudante matriculado nesta instituição de ensino não apresentou, nos últimos 14 (quatorze) dias nenhum dos sintomas de contaminação, tais como febre e tosse, ou que teve o diagnóstico de infecção pelo Covid-19.
- entrarei em contato com a instituição de ensino caso o estudante apresente quaisquer dos sintomas causados pela infecção do Covid-19.
- o estudante está ciente de que necessita usar constantemente a máscara de tecido, assim como realizar a correta higienização das mãos por meio de lavagens com água e sabão e por uso do álcool em gel, bem como respeitar todas as medidas de segurança para o retorno das aulas presenciais, conforme orientação da instituição de ensino.
- Orienta-se que estou ciente que o estudante o qual sou responsável chegará no horário das aulas presenciais/híbridas e não poderá permanecer na Instituição de Ensino após o encerramento.

Data: _____/_____/_____

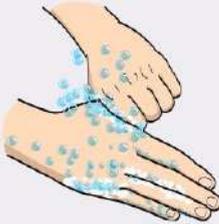
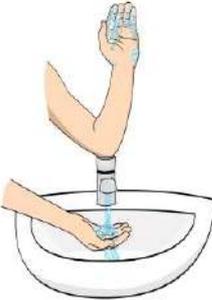
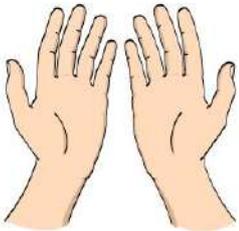
Assinatura do Responsável

COMPARATIVO ENTRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS:

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 Início dos sintomas	Rápido	Rápido	Rápido
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)
 Espirros	Raro	Comum	Raro
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro

Colégio CEC

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

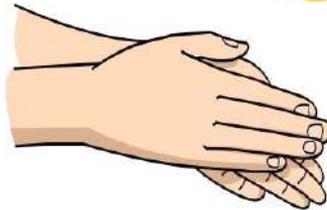
 <p>1</p> <p>Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.</p>	 <p>2</p> <p>Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido.</p>	 <p>3</p> <p>Ensaobie as palmas das mãos, esfregando-as entre si.</p>
 <p>4</p> <p>Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.</p>	 <p>5</p> <p>Entrelace os dedos e esfregue os espaços interdigitais.</p>	 <p>6</p> <p>Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa.</p>
 <p>7</p> <p>Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimento circular, e vice-versa.</p>	 <p>8</p> <p>Esfregue as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa.</p>	 <p>9</p> <p>Esfregue o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular, e vice-versa.</p>
 <p>10</p> <p>Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.</p>	 <p>11</p> <p>Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mão e seguindo pelos punhos.</p>	 <p>12</p> <p>Mãos devidamente higienizadas.</p>

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL EM GEL



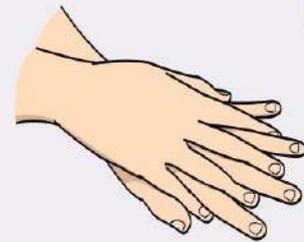
1

Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto.



2

Esfregue as palmas das mãos entre si.



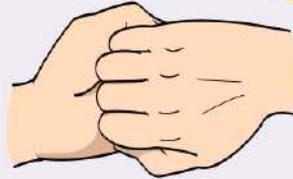
3

Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.



4

Esfregue a palma das mãos entre si, com os dedos entrelaçados.



5

Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, e vice-versa.



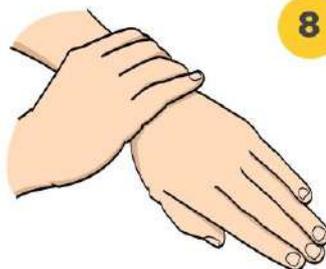
6

Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimento circular, e vice-versa.



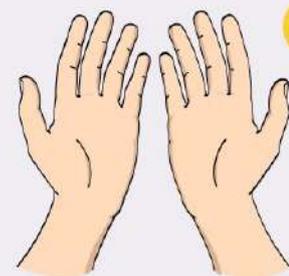
7

Esfregue as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular, e vice-versa.



8

Esfregue os punhos com movimentos circulares.

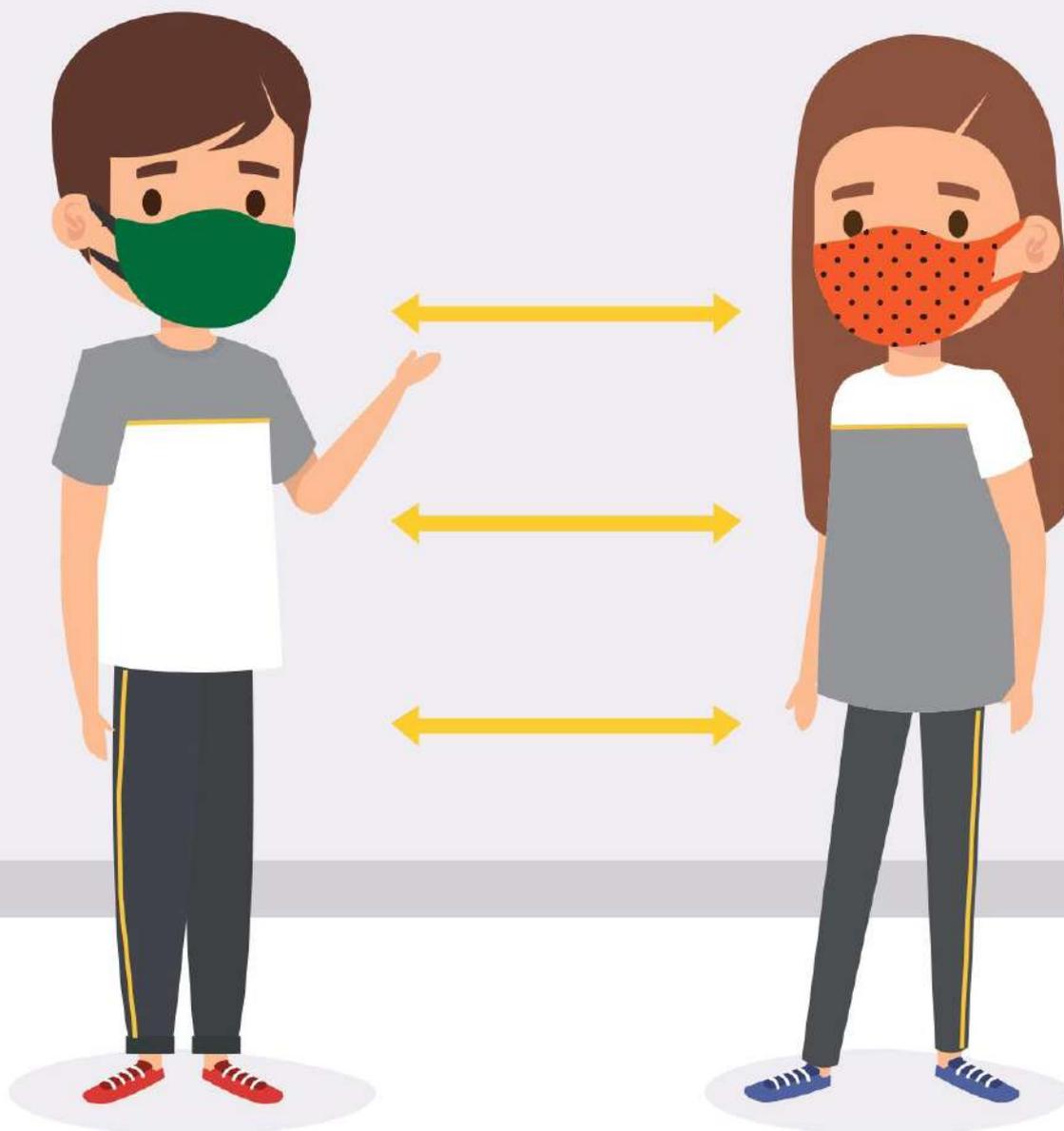


9

Esfregue até secar.
Não utilizar papel toalha.

Colégio CEC

**USE MÁSCARA E MANTENHA
O DISTANCIAMENTO SOCIAL.**



Colégio CEC



Banheiros de estudantes e colaboradores com iluminação com fotocélula





Cartazes de orientação em todos os banheiros



Dispenser com álcool em gel distribuídos por todo o colégio



Salas de aula devidamente organizadas conforme resolução distanciamento 1,5 metros e higienizadas a cada troca de turma








Albert Sabin

Albert Bruce Sabin nasceu em 26 de agosto de 1906, na cidade polonesa de Bialystok. No campo da ciência de 1920, ingressa com sua família, em busca de melhores condições de vida, para os Estados Unidos. Foi um importante pesquisador e médico, sendo que ficou muito conhecido pelo desenvolvimento da vacina contra a poliomielite.

Foi estudou medicina na Universidade de Nova York e, nesta instituição, começou a desenvolver pesquisas relacionadas às doenças infecciosas. No ano de 1946, tornou-se chefe do área de pesquisas pediátricas da Universidade de Cincinnati (Ohio).

Na década de 1950 a poliomielite (doença causada pelo vírus *Enterovirus poliovirus*, que provoca paralisia), muitas vezes mortal devido à criação muitas vezes, principalmente nos grandes centros urbanos. Sabin e outras pesquisadores começaram a buscar uma cura para a doença, através do desenvolvimento de uma vacina.

Entre estes pesquisadores, estava o russo-americano Jonas Salk, que teve sua vacina lançada no ano de 1955. Porém, a vacina de Salk não era capaz de evitar a infecção inicial da doença, mas somente de prevenir a maioria das complicações causadas pelo vírus.

Em 1961, Sabin, atendido pelo Serviço Público de Saúde dos Estados Unidos, desenvolveu uma vacina oral com vírus vivo para combater a pólio. A vacina, um dos grandes avanços da medicina do século XX, preveniu a aparição da poliomielite.

Após várias campanhas de vacinação, a doença foi eliminada nas regiões onde era aplicada. Hoje, a pólio é considerada pela OMS (Organização Mundial da Saúde) como sendo uma doença em extinção. As regiões mais sensíveis, e que demandam uma atenção maior, para as questões de saúde (América, Europa, Oriente Médio), a doença está praticamente eliminada. Porém, nas regiões mais pobres, como em alguns países da África e no Índia, ainda faz vítimas.

Este importante pesquisador médico morreu no dia 3 de março de 1993. Até hoje o muito homenageado nos quatro cantos do mundo em função de sua importante criação.

Ensino Fundamental I e II 2020

1º ao 9º ano



Legend: ● Feriado, ● Feriados, ● Faltas, ● Faltas, ● Faltas e interrupções

USE MÁSCARA E MANTENHA O DISTÂNCIAMENTO SOCIAL.



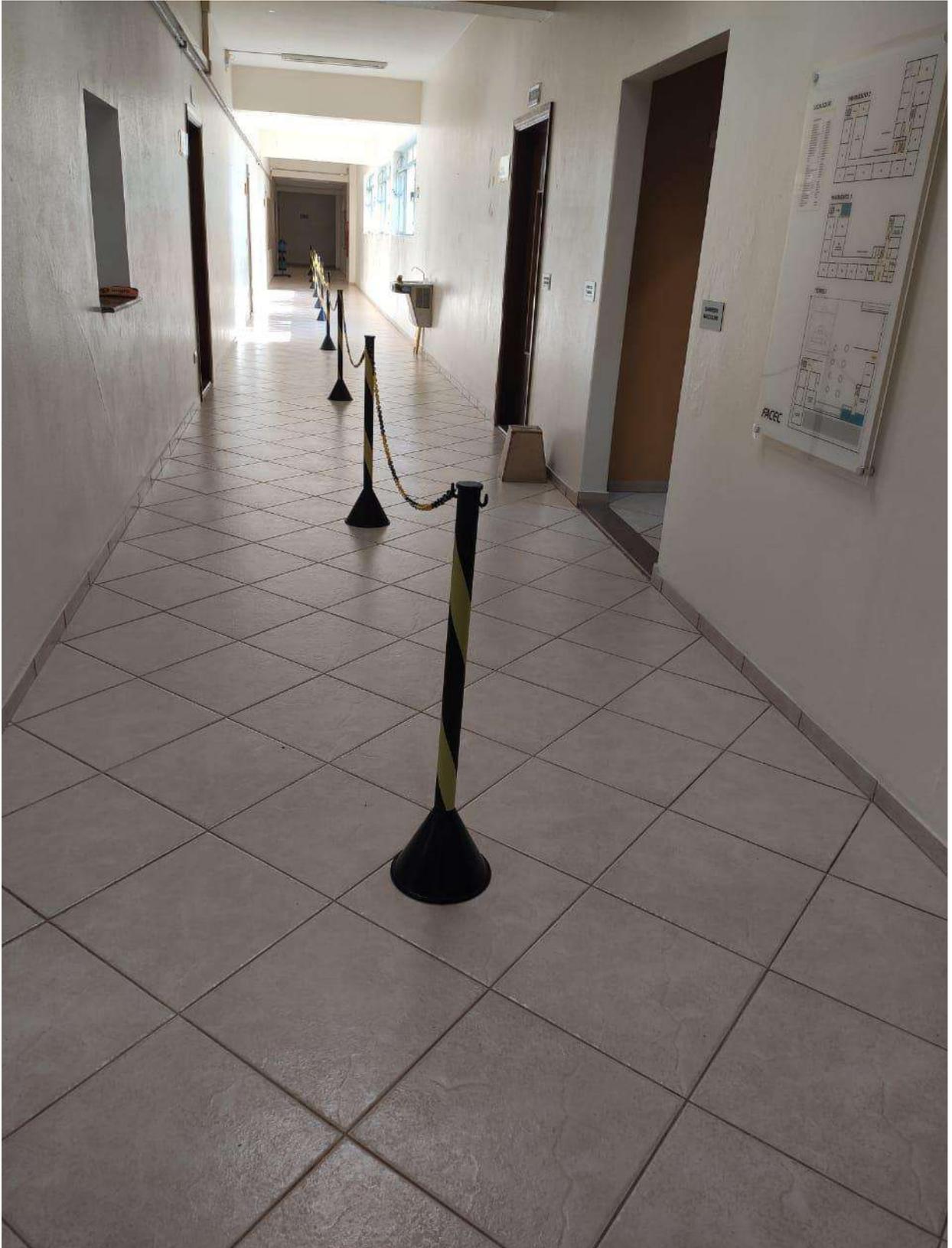
Colégio CEC

COMPARATIVO ENTRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS:

Sintomas	Coronavírus (COVID-19)	Resfriado (Vírus)	Gripe (vírus Influenza)
Início dos sintomas	Rápido	Rápido	Rápido
Febre	Comum	Raro	Comum
Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
Tosse	Comum (geralmente seco)	Às vezes (geralmente úmido)	Comum (geralmente seco)
Espirros	Raro	Comum	Raro
Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
Diarréia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
Falta de ur	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro

Colégio CEC

Cartazes de orientações em todas as salas



Corredores demarcados

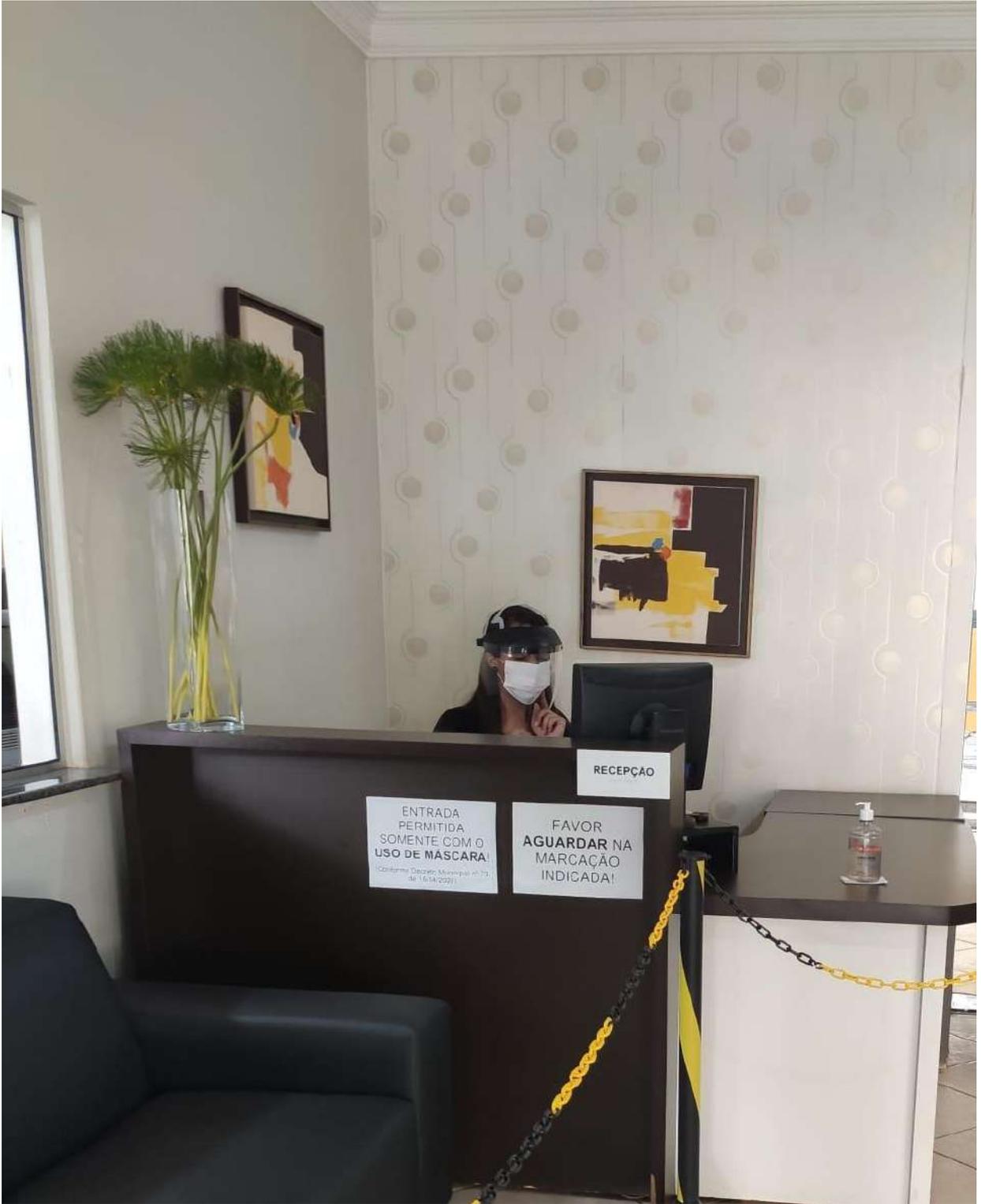


Aferição de temperatura

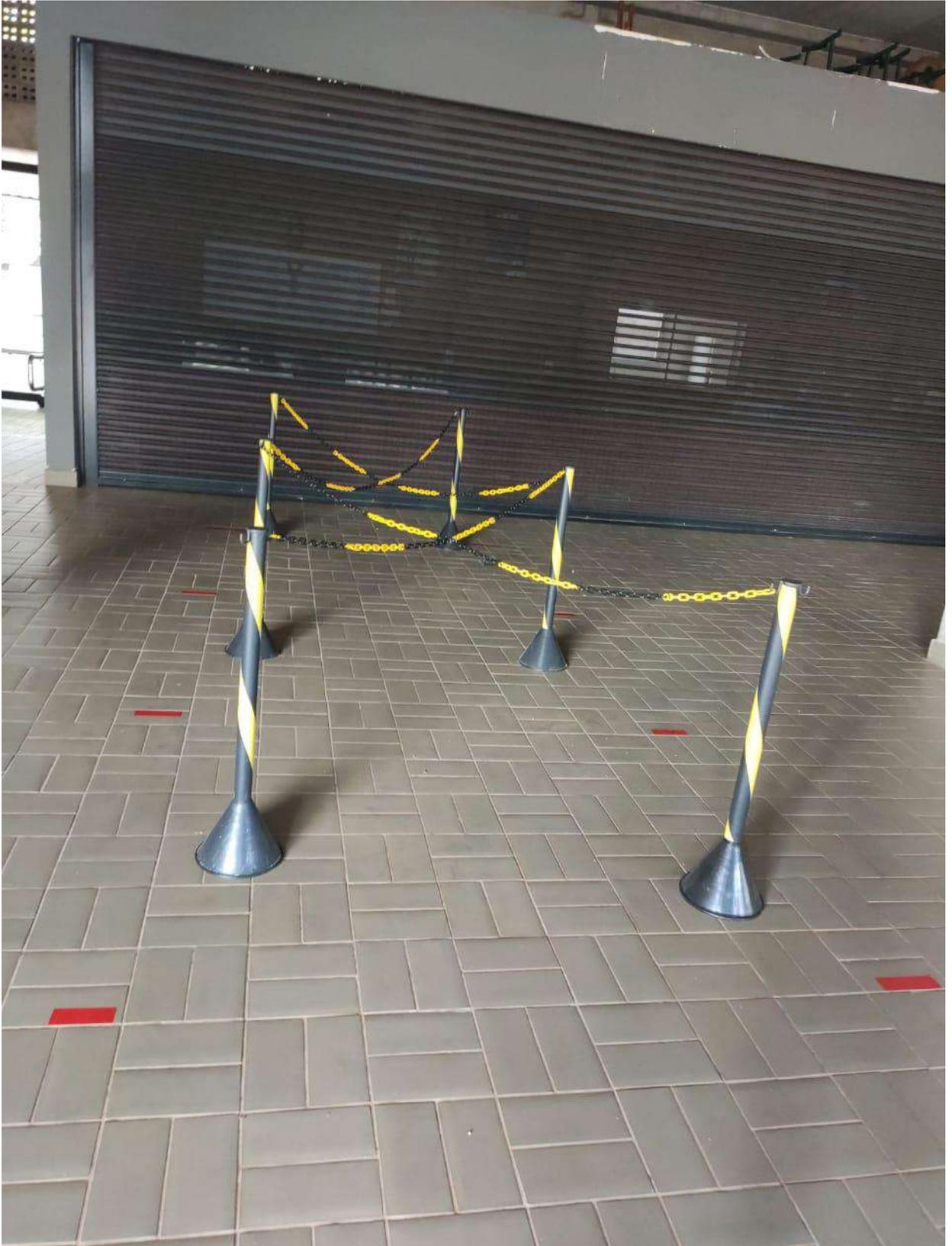


Tapetes sanitizantes nas portarias









Espaço Cantina

