

**Colégio CEC**

**PROTOCOLO DE RETORNO DAS  
ATIVIDADES EDUCACIONAIS  
EXTRACURRICULARES PRESENCIAIS**

**2020**

## **DADOS DA EMPRESA**

**Nome empresarial:** Colégio CEC – Centro Educacional Cianorte Ltda.

**CNPJ:** 03.855.411/0001-57

**Endereço:** Rua Monte Castelo, 375 – Cianorte - PR

**Telefone:** (44) 3631-1200

### **PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELA IMPLEMENTAÇÃO DO PROTOCOLO DE RETORNO DAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES.**

**Nome completo:** Vania Mara Novo Finatti

**Função:** Diretora de Escola

**Telefone:** (44) 99968-1765

**E-mail:** [vania@colegiocec.com.br](mailto:vania@colegiocec.com.br)

### **PROFISSIONAL DE REFERÊNCIA PARA MANUTENÇÃO DO PROTOCOLO DE RETORNO DAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES.**

**Nome completo:** Elaine Rohm Itaborahy

**Função:** Técnica em Segurança do Trabalho

**Telefone:** 44- 99808-9897

**E-mail:** [elaine.rohm@morenarosa.com.br](mailto:elaine.rohm@morenarosa.com.br)

O Colégio CEC está empenhado em realizar todas as medidas de prevenção à saúde de nossos estudantes, colaboradores, bem como da comunidade em geral, na busca ao retorno das aulas presenciais. Com esse objetivo, elaboramos este protocolo buscando o retorno das atividades extracurriculares com base na Resolução SESA Nº 1231/2020 e a Resolução Nº 3943/2020 – GS/SEED que contém um conjunto de orientações e recomendações, em consonância com as autoridades sanitárias municipais, estaduais e federais, como também da Organização Mundial da Saúde (OMS), Ministério da Saúde do Governo Federal, e da Secretaria Municipal de Saúde, observando sempre a legislação e as melhores práticas, com a finalidade de evitar ao máximo o risco de transmissão do Coronavírus (COVID-19).

Através deste documento o Colégio CEC estabelece procedimentos administrativos e técnicos para prevenção, conscientização e contenção da disseminação pandêmica provocada pelo Coronavírus (COVID-19) nas atividades operacionais, envolvendo estudantes, funcionários, fornecedores, clientes e prestadores de serviços.

Os responsáveis pelos estudantes serão informados sobre o protocolo de retorno através de nossas redes de transmissão e Whatsapp. As famílias poderão optar ou não pelo retorno presencial apresentando um termo de ciência e autorização devidamente assinado na secretaria da instituição (anexo 1).

## **RECOMENDAÇÕES DE PREVENÇÃO DE PROPAGAÇÃO DO CORONAVIRUS**

### **MEDIDAS DE CARÁTER GERAL**

Os procedimentos de prevenção deverão ser adotados pelos nossos estudantes e colaboradores em todas as etapas do processo produtivo, inclusive, desde o momento em que saem de suas residências para se dirigirem à Instituição de Ensino. Segue abaixo os procedimentos necessários:

A instituição de Ensino, limitará o acesso às suas dependências, somente as pessoas indispensáveis para seu funcionamento.

As brinquedotecas, parques, biblioteca e laboratórios ficarão fechados;

O retorno dos estudantes menores de 5 anos não acontecerá neste primeiro momento;

Será realizado, diariamente, no momento de ingresso à Instituição, a aferição da temperatura corporal de todos os estudantes, trabalhadores e demais frequentadores. Após a aferição e constatada a normalidade da temperatura, o estudante será encaminhado imediatamente à sala de aula.

Caso a verificação da temperatura registrada esteja maior ou igual a 37,1°C, o estudante deverá ser mantido em isolamento aguardando a chegada do responsável que será orientado a procurar a assistência médica.

Caso alguém se recuse a ter a temperatura aferida ou insista em entrar na escola com a temperatura elevada, a direção ou coordenação deverão ser comunicadas, para as devidas providências.

Informaremos aos responsáveis, a Unidade Pronto Atendimento ou Centro de triagem para onde os estudantes com suspeita de COVID-19 poderão ser encaminhados, em caso de necessidade e mediante ciência e autorização dos responsáveis.

Em caso suspeito ou de sintomas, o núcleo de contato com o indivíduo será isolado, até a confirmação através de comprovações laboratoriais;

A instituição de ensino encaminhará à uma área individualizada para permanência temporária de casos suspeitos de COVID-19 que surgirem no decorrer da atividade escolar, ou para os casos em que houver impossibilidade de se buscar o estudante febril imediatamente, até os encaminhamentos necessários.

O local terá condições para manutenção do distanciamento físico necessário e estará próximo a um banheiro, a fim de evitar trânsito do caso suspeito por demais áreas do ambiente escolar. A temperatura do estudante será monitorada nos próximos 15 a 30 minutos, após a primeira aferição até a chegada do responsável.

Serão afixados cartazes informativos em diferentes ambientes da Instituição contendo informações necessárias a respeito da capacidade máxima de lotação de pessoas permitidas para o local, por meio da qual o distanciamento físico de 1,5 metros deverá ser garantido, e também orientações das medidas para o controle e prevenção da COVID-19 em diferentes pontos da instituição.

Os recursos citados deverão privilegiar a importância da higiene de mãos, a adoção da higiene respiratória ao tossir e espirrar; a obrigatoriedade do uso de máscaras; a adoção do distanciamento físico entre pessoas; o não compartilhamento

de objetos e utensílios pessoais; a limpeza e desinfecção do ambiente e superfícies, entre outros.

### **MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE**

Todos os colaboradores realizarão o monitoramento e orientação constantes quanto ao uso correto de máscaras pelos estudantes e por todas as outras pessoas durante permanência na Instituição.

Será obrigatório o uso de máscaras por todas as pessoas que frequentarem o Ambiente escolar, conforme Lei Estadual nº 20.189, de 28 de abril de 2020.

O uso e manuseio das máscaras devem seguir o disposto na Nota Orientativa nº 22/2020 da SESA, disponível em:

[https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos\\_restritos/files/documento/2020-06/no\\_22\\_mascaras\\_de\\_tecido\\_para\\_populacao\\_v2.pdf](https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-06/no_22_mascaras_de_tecido_para_populacao_v2.pdf)

A fim de evitar a aglomeração de pessoas na instituição de ensino e racionalizar o uso dos espaços físicos para preservação das medidas de distanciamento, os estudantes serão divididos em grupos.

Serão disponibilizados recursos e insumos para higiene de mãos, como água corrente, sabonete líquido, papel toalha e/ou álcool gel 70%, posicionados em locais estratégicos e de fácil acesso, principalmente em locais com maior circulação de pessoas, como: salas de apoio, portas de acesso principal a instituição, corredores, entre outros. Os estudantes que tiverem necessidade serão auxiliados para o uso do álcool 70% bem como lavagem das mãos, a fim de garantir a realização do procedimento.

Os trabalhadores e estudantes serão orientados a manter as unhas cortadas ou aparadas, os cabelos presos e evitar o uso de adornos. Serão adotadas e mantidas estratégias para o controle de lotação, organização do fluxo de entrada e saída, restrição de acesso e afastamento mínimo de 1,5 metros entre as pessoas, de forma a garantir o distanciamento físico necessário.

A disposição dos mobiliários (cadeiras, poltronas, mesas, armários, equipamentos tecnológicos, outros) será alterada e alguns deles podem ser removidos temporariamente ou ter seu uso bloqueado, se necessário, a fim de garantir o afastamento previsto.

Serão efetuadas marcações para o distanciamento físico recomendado, principalmente nos locais de fácil aglomeração de pessoas, como: pontos de entrada e saída, fila para a aferição da temperatura, banheiro, cantina, entre outros.

Será suspensa a utilização de catracas de acesso e de sistemas de registro de ponto, cujo acesso e registro de presença ocorram mediante biometria, especialmente na forma digital, para alunos e trabalhadores.

O horário de entrada e saída, bem como dos intervalos das diferentes turmas, será redefinido e organizado de forma escalonada a fim de evitar aglomeração de pessoas e a circulação simultânea de grande número de estudantes nas áreas comuns e nos arredores da instituição.

Os corredores serão sinalizados com direcionamento do fluxo em sentido único para minimizar o tráfego de pessoas frente a frente, sempre que possível.

Cada sala de aula para realização da atividade extracurricular será ocupada, sempre que possível, pelo mesmo grupo de estudantes, de acordo com a dimensão e as características da instituição de ensino.

A limpeza e a desinfecção de todos os ambientes internos e externos serão intensificadas, sobretudo de superfícies habitualmente muito tocadas como: corrimãos, elevadores, telefones, teclados de computador, torneiras, maçanetas de portas, interruptores de energia, entre outros.

Serão realizadas limpeza e a desinfecção do ambiente e superfícies a cada troca de turma.

Os espaços serão mantidos constantemente arejados e ventilados, preferencialmente de forma natural. Quando utilizado sistema de ar condicionado, este será mantido com seus componentes limpos e com a manutenção preventiva em dia, em conformidade com o Plano de Manutenção Operação e Controle (PMOC) sob responsabilidade de um profissional habilitado, adotando estratégias que garantam maior renovação do ar e maior frequência na limpeza dos componentes.

O uso compartilhado de equipamentos ou materiais destinados ao ensino será evitado. Em casos de extrema necessidade o compartilhamento será realizado desde que haja desinfecção destes itens com álcool 70% ou outro produto similar, antes e após o uso.

Os equipamentos e materiais que não puderem ser desinfetados constantemente em função de suas características e necessidade de conservação serão bloqueados temporariamente.

As salas de aulas para a realização das atividades extracurriculares terão lotação máxima reduzida garantindo o afastamento de 1,5 metros entre as pessoas e serão usados mediante escala de horários e adequada limpeza e desinfecção entre os usos.

Locais onde exista possibilidade de formação de filas serão demarcados de forma visual, por meio de sinalizações no piso, afim de assegurar a medida de 1,5 metros de afastamento entre as pessoas

Será disponibilizada área externa de espera para as pessoas, que atenda também o distanciamento físico necessário.

Todos os bebedouros nos quais exista a possibilidade de aproximação da boca com a fonte de água serão desativados. Serão mantidos apenas dispensadores de água para o abastecimento de garrafas de uso pessoal, com orientação clara de que estes utensílios não poderão tocar as superfícies do equipamento durante este abastecimento. As garrafas para abastecimento de água devem ser de uso individualizado, não devendo ser compartilhadas em nenhuma hipótese.

O uso dos elevadores, será restrito ao mínimo necessário, com uso prioritário por pessoas que possuem preferência estabelecida em Lei. Para o deslocamento de mais de uma pessoa, o distanciamento físico de 1,5 metros será demarcado no piso do elevador a fim de tornar visível o local para posicionamento de cada indivíduo.

O serviço de cantina não será ofertado na modalidade de atendimento extracurricular.

Os banheiros serão organizados e demarcados a fim de garantir o afastamento mínimo de 1,5 metros entre as pessoas. As medidas para higienização das mãos serão reforçadas sempre após o uso dos banheiros. Os produtos para higiene de mãos serão constantemente abastecidos e a limpeza e desinfecção dos banheiros intensificadas.

Serão encaminhados para os proprietários das empresas de transportes escolares, os protocolos de segurança da instituição de ensino ( SEED/SESA) que trata das medidas protetivas nos veículos.

## **RERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Resolução SESA Nº 1231/2020

Resolução Nº 3.943/2020 – GS/SEED

<http://www.saude.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2020/02/Cartilha-Informacoes-Coronavirus.pdf>

[https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes?task=callelement&format=raw&item\\_id=241&element=f85c494b-2b32-4109-b8c1-083cca2b7db6&method=download&args\[0\]=5d075fbfb38c0ce6cbfe5590116495ac](https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes?task=callelement&format=raw&item_id=241&element=f85c494b-2b32-4109-b8c1-083cca2b7db6&method=download&args[0]=5d075fbfb38c0ce6cbfe5590116495ac)

<[https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos\\_restritos/files/documento/2020-06/no\\_22\\_mascaras\\_de\\_tecido\\_para\\_populacao\\_v2.pdf](https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-06/no_22_mascaras_de_tecido_para_populacao_v2.pdf)>

## **Considerações Finais**

Fica determinada a observância das normas e recomendações constantes do plano de retomada para o retorno gradual das atividades extracurriculares. Em caso de agravamento da situação, por determinação de Decretos Governamentais e/ou pela Secretaria de Estado de Saúde ou Secretaria Municipal de Saúde, as aulas extracurriculares poderão ser suspensas novamente, retornando-se ao modelo remoto.

Cianorte, 16 de outubro de 2020.

Vania Mara Novo Finatti  
Direção Geral  
Ato 01/2011 de 10/01/2011

**SEGUE ANEXOS DOS MATERIAIS A SEREM UTILIZADOS:**

ANEXO 1

**Colégio CEC**

**TERMO DE COMPROMISSO COM AS MEDIDAS DE SEGURANÇA DA  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE**

Eu, \_\_\_\_\_, portador  
do CPF número \_\_\_\_\_, responsável pelo  
estudante \_\_\_\_\_,  
matriculado no \_\_\_\_\_ano, Turma \_\_\_\_\_, da Instituição de Ensino  
\_\_\_\_\_;

DECLARO que:

- estou ciente sobre as medidas de segurança necessárias durante a pandemia de Covid-19;
- o estudante matriculado nesta instituição de ensino não apresentou, nos últimos 14 (quatorze) dias nenhum dos sintomas de contaminação, tais como febre e tosse, ou que teve o diagnóstico de infecção pelo Covid-19.
- entrarei em contato com a instituição de ensino caso o estudante apresente quaisquer dos sintomas causados pela infecção do Covid-19.
- o estudante está ciente de que necessita usar constantemente a máscara de tecido, assim como realizar a correta higienização das mãos por meio de lavagens com água e sabão e por uso do álcool em gel, bem como respeitar todas as medidas de segurança para o retorno das atividades presenciais, conforme orientação da instituição de ensino.
- Orienta-se que estou ciente que o estudante o qual sou responsável chegará no horário da atividade presenciais e não poderá permanecer na Instituição de Ensino após o término da referida atividade.

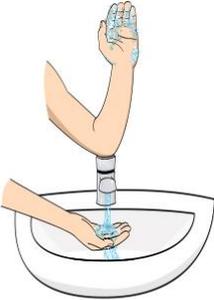
Data: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável

# COMPARATIVO ENTRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS:

Sintomas	<b>Coronavírus</b> Os sintomas vão de leves a severos	<b>Resfriado</b> Início gradual dos sintomas	<b>Gripe</b> Início repentino dos sintomas
 <b>Início dos sintomas</b>	Rápido	Rápido	Rápido
 <b>Febre</b>	Comum	Raro	Comum
 <b>Cansaço</b>	Às vezes	Às vezes	Comum
 <b>Tosse</b>	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)
 <b>Espirros</b>	Raro	Comum	Raro
 <b>Dores no corpo e mal-estar</b>	Às vezes	Comum	Comum
 <b>Coriza ou nariz entupido</b>	Raro	Comum	Às vezes
 <b>Dor de garganta</b>	Às vezes	Comum	Às vezes
 <b>Diarreia</b>	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 <b>Dor de cabeça</b>	Às vezes	Raro	Comum
 <b>Falta de ar</b>	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

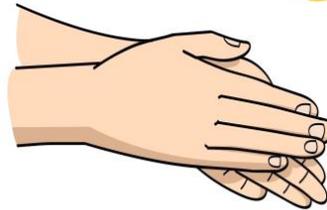
 <p><b>1</b></p> <p>Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Ensaboe as palmas das mãos, esfregando-as entre si.</p>
 <p><b>4</b></p> <p>Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.</p>	 <p><b>5</b></p> <p>Entrelace os dedos e esfregue os espaços interdigitais.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa.</p>
 <p><b>7</b></p> <p>Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimento circular, e vice-versa.</p>	 <p><b>8</b></p> <p>Esfregue as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa.</p>	 <p><b>9</b></p> <p>Esfregue o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular, e vice-versa.</p>
 <p><b>10</b></p> <p>Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.</p>	 <p><b>11</b></p> <p>Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mão e seguindo pelos punhos.</p>	 <p><b>12</b></p> <p>Mãos devidamente higienizadas.</p>

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL EM GEL



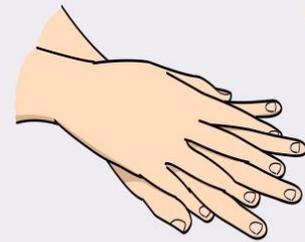
1

Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto.



2

Esfregue as palmas das mãos entre si.



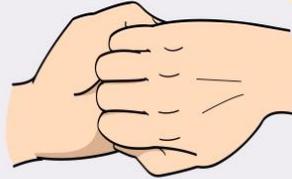
3

Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.



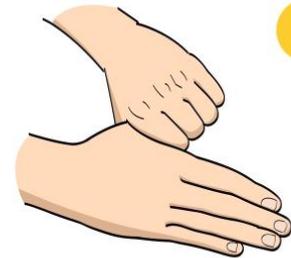
4

Esfregue a palma das mãos entre si, com os dedos entrelaçados.



5

Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, e vice-versa.



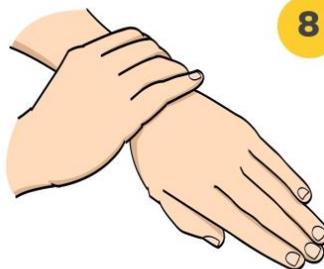
6

Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimento circular, e vice-versa.



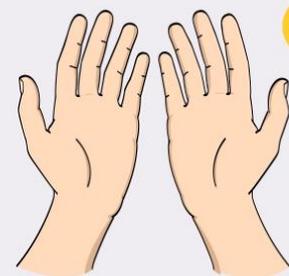
7

Esfregue as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular, e vice-versa.



8

Esfregue os punhos com movimentos circulares.

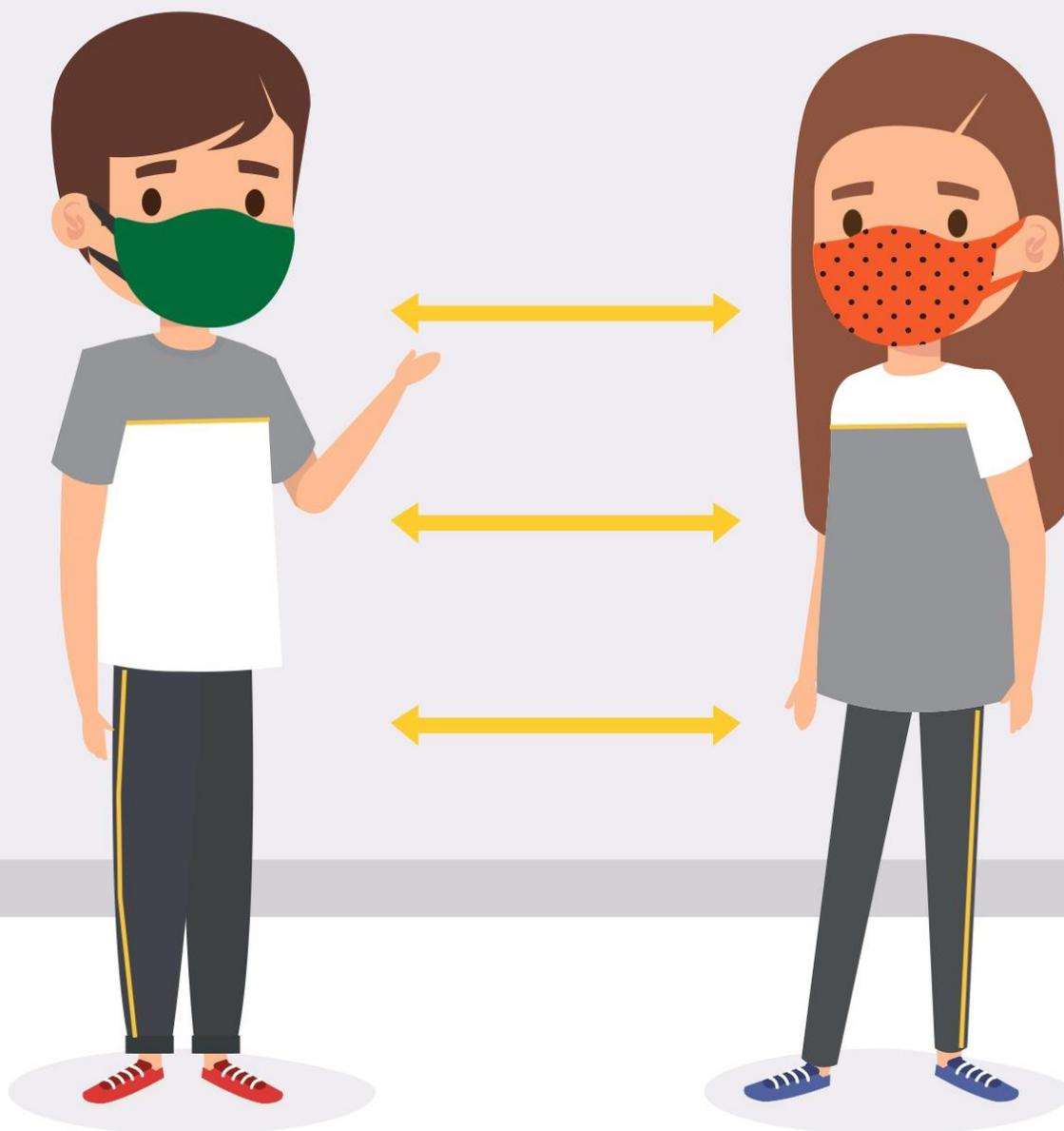


9

Esfregue até secar. Não utilizar papel toalha.

Colégio CEC

**USE MÁSCARA E MANTENHA  
O DISTANCIAMENTO SOCIAL.**



**Colégio CEC**



Banheiros de estudantes e colaboradores com iluminação com fotocélula





Cartazes de orientação em todos os banheiros



Dispenser com álcool em gel distribuídos por todo o colégio



Salas de aula devidamente organizadas conforme resolução distanciamento 1,5 metros e higienizadas a cada troca de turma







### Albert Sabin

Albert Bruce Sabin nasceu em 29 de agosto de 1906, na cidade polonesa de Białystok. No começo da década de 1920, migrou com sua família, em busca de melhores condições de vida, para os Estados Unidos. Foi um importante pesquisador e médico, sendo que ficou muito conhecido pelo desenvolvimento da vacina contra a poliomielite.

Foi estudar medicina na Universidade de Nova Iorque e, nesta instituição, começou a desenvolver pesquisas relacionadas às doenças infecciosas. No ano de 1946, tornou-se chefe da área de pesquisas pediátricas da Universidade de Cincinnati (OH).

Na década de 1950 a poliomielite (doença causada pelo vírus *Enterovirus poliovirus*, que provoca paralisia), muitas vezes mortal, estava tirando muitas vidas, principalmente nos grandes centros urbanos. Sabin e outras pesquisadores começaram a buscar uma cura para a doença, através do desenvolvimento de uma vacina.

Entre estes pesquisadores, estava o norte-americano Jonas Salk, que teve sua vacina lançada no ano de 1955. Porém, a vacina de Salk não era capaz de evitar a infecção inicial da doença, mas somente de prevenir a maioria das complicações causadas pelo vírus.

Em 1961, Sabin, apoiado pelo Serviço Público de Saúde dos Estados Unidos, desenvolveu uma vacina oral com vírus vivo para combater a pólio. A vacina, um dos grandes avanços da medicina do século XX, preveniu a aquisição da poliomielite.

Após várias campanhas de vacinação, a doença foi eliminada nas regiões onde era epidêmica. Hoje, a pólio é considerada pela OMS (Organização Mundial da Saúde) como sendo uma doença em extinção. Nas regiões mais desenvolvidas, e que contam com uma atenção maior para os assuntos de saúde (América, Europa, Canadá, Japão), a doença cost. praticamente erradicada. Porém, nas regiões mais pobres, como em alguns países da África e na Índia, ela ainda faz vítimas.

Este importante pesquisador médico morreu no dia 3 de março de 1993. Até hoje é muito homenageado nos quatro cantos do mundo em função de sua importante obra.

### Ensino Fundamental I e II 2020

1º ao 9º ano

### USE MÁSCARA E MANTENHA O DISTÂNCIAMENTO SOCIAL.

Colégio CEC

### COMPARATIVO ENTRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS:

Sintomas	Coronavírus (COVID-19)	Resfriado (Vírus)	Gripe (vírus Influenza)
Início dos sintomas	Rápido	Rápido	Rápido
Febre	Comum	Raro	Comum
Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
Tosse	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente úmida)	Comum (geralmente seca)
Espirros	Raro	Comum	Raro
Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
Falta de ar	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro

Colégio CEC

Cartazes de orientações em todas as salas



Corredores demarcados



Aferição de temperatura



Tapetes sanitizantes nas portarias





